

2ヶ月～3歳未満のお子さん
のいるご家庭の方へ

平成 27 年度守谷市市民公益活動助成金事業
子育て講演会 主催:もりや子育てネットワークままもり

赤ちゃん・こどもの

「やわらか抱っことおんぶ」の講座

赤ちゃん・子どもが心地よく安心でき、
ボディセンスを高め、ママの体に負担の
少ない「魔法の抱っこ」をお伝えします♪

講師紹介 : 高橋由紀

㈱ベビーヨガアソシエイト CEO・プログラムディレクター
1995 年 身体の不調から自身の体質改善のためヨガを
はじめ、病を克服。
ヨガ指導歴 14 年。2 児の母。日本におけるベビーヨガの
第一人者として活躍。
2008 年より現在までに、海外を含む日本全国に 1,000
人のヨガ指導者を育成してきた。
これまでヨガを指導した生徒の数は、のべ 10,000 人
以上にのぼる。



2016 年 2 月 6 日(土) 10:30～12:00 (10:15～受付)

会場:イオンタウン守谷 2F コミュニティホール B

定員 :先着 20 組の親子 参加費:大人 1 名 500 円(お子様は無料になります。)

【お申込み・お問い合わせ】 info@mamamori.net

※ご参加者全員のお名前・お子さまのご年齢・連絡先電話番号をお知らせください。

ままもり HP→

